

# KUNDEINFORMATION OM BEHANDLING AF SVED MED BOTOX (BOTULINUM TOXIN)

## HVAD ER BOTOX (BOTULINUM TOXIN) OG HVORDAN VIRKER DET?

Botulinum Toxin er et stof, der har været benyttet siden 1980'erne til behandling af netop øget svedtendens, spastiske lammelser, og er i øvrigt nok bedst kendt til kosmetiske rynkebehandling.

De doser, der benyttes til kosmetisk brug og til svedbehandling, er ganske små og helt ufarlige.

Behandling af sved med Botulinum Toxin er en lokalbehandling. Botulinum Toxin injiceres med en fin kanyl i hudområderne, hvor svedproduktionen er stor. Resultatet kan mærkes efter et par dage, og varer gennemsnitligt 30 uger, hvorefter behandlingen typisk gentages.

Injektion med Botulinum Toxin er den hyppigst udførte lægelige kosmetiske behandling på verdensplan.

## HVOR EFFEKTIV ER BEHANDLINGEN?

Botulinum Toxin forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og svedkirtler, hvilket hæmmer svedsekretionen. Effekt opstår efter 1-14 dage, og holder gennemsnitligt i syv måneder. Følesansen i det behandlede område er uændret.

## HVILKE OMRÅDER KAN BEHANDLES?

Botulinum Toxin er velegnet til bl.a. at behandle armhuler, håndflader eller andre områder med meget sved. Klinikken har dog også god erfaring med at behandle visse andre områder på kroppen.

## GØR BEHANDLINGEN ONDT?

Behandling i armhulerne er stort set smertefri. Skal man derimod behandle for håndsved, gør det en smule ondt. Du er velkommen til selv at lindre følsomheden i det område, du skal have behandlet med en bedøvende creme hjemmefra. Den lokalbedøvende creme Emla eller Tapin kan købes i håndkøb på apoteket, og skal smøres på 1 time forud for behandling. Derefter pakker du området ind i husholdningsfilm som Vita Wrap.

## ER DER RISICI FORBUNDET MED BEHANDLINGEN?

Man anser Botulinum Toxin for ganske ufarlig i de doser, man benytter til brug i behandling af øget svedtendens. Som det forventes for enhver injektionsprocedure, kan lokaliseret smerte, ømhed og/eller blå mærker være forbundet med injektionen. Feber og influenza-symptomer er også rapporteret efter Botulinum Toxin-behandlinger. Det ses dog meget sjældent. Disse bivirkninger er midlertidige, og forsvinder af sig selv efter kort tid.

Hvis der efter behandlingen skulle opstå forværring af symptomer eller uventet synke- eller talebesvær, problemer med at trække vejret eller muskelsvaghed, skal man omgående søge lægehjælp.

Botulinum Toxin er et godkendt lægemiddel i Danmark.

## HVORNÅR KAN MAN IKKE BEHANDLES?

- Hvis du har områder med infektion f.eks. aktiv akne (bumser) eller herpes (forkølelsessår). I disse tilfælde bør man afvente, at infektionen enten forsvinder spontant eller ved behandling.
- Hvis du tilhører en af følgende kategorier: personer der lider af myastenia gravis, Eaton Lambert Syndrom eller andre muskelsygdomme.
- Hvis du er gravid eller ammende

Endvidere bør du underrette lægen, hvis du står foran eller netop har overstået en operation.

## HVORDAN SKAL JEG FORBEREDE MIG?

Ved tvivlstilfælde om hvor koncentrationen af aktive svedkirtler er størst, indsmøres håndflader, armhuler eller andre hudområder med jod og derefter kartoffelmel. Hvor svedsekretion er stor farves blandingen sort. De sorte områder vil blive behandlet med Botox injektioner. Du må ikke påføre deodorant forinden denne undersøgelse, når armhulerne skal behandles. Du skal undlade, at barbere dig i armhulen i dagene op til behandling. Hårvæksten skal være kort men synlig, så vi kan lokalisere de aktive svedkirtler.

Brug af hovedpinepiller som fx Treo, Ibuprofen, Magnyl eller fiskeoliekapsler samt visse naturpræparater, der nedsætter blodets evne til at størkne, frarådes, da risikoen for blå mærker øges. Det anbefales at undgå disse præparater et par dage inden behandling.

## HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN?

Forinden din behandling, tages der billeder af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation.

Herefter kan behandlingen påbegyndes. Området der skal behandles desinficeres. Med en meget tynd nål injiceres der botox ind lige under huden. Behandlingen tager ca. 15-20 minutter.

## HVORDAN SKAL JEG FORHOLDE MIG EFTER BEHANDLINGEN?

For at forhindre, at Botulinum Toxin påvirker andre muskler i området, bør du undgå, at berøre det behandlede område de første timer efter behandlingen, samt holde dig i ro.

Det behandlede område kan eventuelt blive let hævet eller rødt, men i de fleste tilfælde kan du umiddelbart efter genoptage arbejde og hverdag.

## UFORPLIGTENDE FORUNDERSØGELSE

Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig forundersøgelse på klinikken vil du sammen med vores specialuddannede kosmetiske læge/sygeplejerske lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe for, at du opnår det bedste resultat.

Du er velkommen til at tage en ven, et familiemedlem eller kæresten med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet.

Ved eventuelt afbud skal kommende tider afmeldes senest 24 timer inden den aftalte tid. Ved udeblivelse uden afbud faktureres kr. 600,- i gebyr.

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klinikken på tlf. 70 27 57 57. Vi fremsender kun information vedrørende dit forløb hos AK Nygart til egen læge, efter vi har fået samtykke fra vores patienter. På vores hjemmeside ligger alle kosmetiske synsrapporter foretaget af Sundhedsstyrelsen. Rapporterne findes ligeledes på Sundhedsstyrelsens egen hjemmeside.

*Kundeinformation om behandling af sved med Botox (Botulinum Toxin) – version 21-09-2022*