

## Kundeinformation for laserbehandling af hudoverfladebehandling, ar og strækmærker (Ellipse Frax 1550 og 1940 laser)

**Formål:** Hudoverfladebehandling, ar og strækmærker

**Forundersøgelse:** Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig obligatorisk forundersøgelse på klinikken vil du sammen med vores specialuddannede kosmetiske sygeplejerske lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe, for at du opnår det bedste resultat.

**Betænkningstid og booking:** Behandlingen kan blive foretaget samme dag som forundersøgelse.

**Forberedelse til behandlingen:** Ved behandling af ansigtet skal du om muligt undgå at bruge make-up på behandlingsdagen

**Hvordan foregår behandlingen?** Forud for din behandling, tages der billeder af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation.

Evt. make-up og bedøvelse fjernes fra området, og der desinficeres. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at påføre bedøvelsescreme 30 min. forud for behandlingen.

Du får beskyttelsesbriller på inden behandlingen. Laseren køres herefter over huden, i de områder, der skal behandles.

**Hvordan skal jeg forholde mig efter behandlingen?** Du skal undgå sollys og solarie 4 uger efter og bære solbeskyttelse (SPF50), når sol ikke kan undgås. Du skal også bruge en fugtighedscreme, da dette fremskynder hudens heling. På

**Kundeinformation vedr.**

Laserbehandling af hudoverfladebehandling, ar og strækmærker (Ellipse Frax 1550 og 1940 laser)

**Godkendt af**

Hans Cristian Ring

**Version**

18.5.2026

behandlingsdagen bør du undgå saunaer, ekstremt varme brusere og anstrengende træning.

Det behandlede område vil være rødt, og der er mulighed for let hævelse, især i områder tæt på knogler. Både rødme og hævelse vil vende tilbage til det normale i løbet af et par timer til et par dage.

### Hvornår kan man ikke behandles?

- Hvis du er gravid
- Hvis du har en ukontrolleret systemisk sygdom eller enhver sygdom (eller brug af medicin) der forårsager lysfølsomhed over for de anvendte bølgelængder
- Hvis du har aktiv infektion i det område, der skal behandles
- Hvis du har aktive eller tilbagevendende forkølelsessår (herpes simplex); behandlinger kan aktivere herpes, og profylaktisk medicin kan anbefales
- Hvis du har historie med keloid eller hypertrofisk ardannelse
- Hvis du har hæmofili eller anden overdreven blødning / mangel på koagulering i blodet
- Hvis du har historie med nedsat sårheling
- Hvis du har hudkræft i det område, der skal behandles
- Hvis du har kollagen- eller elastin-lidelser
- Hvis du gør brug af steroider eller ikke-steroide antiinflammatoriske lægemidler eller immunsuppressiv medicin
- Hvis du har tatovering (inklusive permanent make-up) eller guldinjektion i det område, der skal behandles.
- Hvis du har områder, der indeholder fedttransplantationer, da det transplanterede fedt kan blive påvirket af varme fra lyseksponeringen. Her skal der gerne gå 1 måned fra operationen.

### Er der risici forbundet med behandlingen?

#### Kundeinformation vedr.

Laserbehandling af hudoverfladebehandling, ar og strækmærker (Ellipse Frax 1550 og 1940 laser)

#### Godkendt af

Hans Cristian Ring

#### Version

18.5.2026

Generelt er risikoen for bivirkninger eller komplikationer lav. Dog skal du være opmærksom på følgende mulige komplikationer og bivirkninger:

- **Ubehag eller smerte.** Kølig luft vil blive brugt til at lindre ubehag, når vi bruger Frax.
- **Rødme eller hævelse i huden,** som er midlertidig.
- **Solfølsomhed** i det behandlede område; undgå solen og brug solblokker med mindst SPF 50 i fire uger efter behandling.
- **Pruritis** (kløe)

Meget sjældne komplikationer og bivirkninger:

- **Blå mærker / infektion.** Blå mærker i det behandlede område kan forekomme. Derudover er en hudinfektion en risiko ved laserbehandling.
- **Ardannelse** er en risiko, når hudens overflade forstyrres. For at minimere risikoen for ardannelse, er det vigtigt, at du følger alle instruktioner efter behandlingen nøje.
- **Forbrændinger / pigmentændringer.** Ved en kombineret behandling giver brug af højere energi end normalt en risiko for en forbrænding eller en lille mulighed for, at det behandlede område kan blive enten lysere eller mørkere i farve sammenlignet med den omgivende hud. Dette er normalt midlertidigt.
- **Øjeneksponering.** Beskyttelsesbriller tilbydes til enhver tid under behandlingen for at beskytte øjne mod utilsigtet lasereksponering.
- **Akneudbrud.** Patienter med en nyere historie med akne kan opleve et beskedent akne-udbrud.
- **Blødning.** Kombinationsbehandling ved hjælp af Intense Pulsed Light (SWT) efterfulgt af Frax, kan i sjældne tilfælde forårsage blødning. Hvis du ikke begrænser soleksponering, er der en lille risiko for hyperpigmentering (midlertidig mørkere hud).

**Kundeinformation vedr.**

Laserbehandling af  
hudoverfladebehandling, ar og  
strækmærker (Ellipse Frax 1550 og  
1940 laser)

**Godkendt af**

Hans Cristian Ring

**Version**

18.5.2026

**Hvor effektiv er behandlingen?** Udskiftning af kollagen i huden er en langsommere proces, og de bedste resultater ses 3–6 måneder efter behandlingen. Til gengæld er resultaterne langvarige.

Typisk giver 3–6 behandlinger det bedste resultat, dog vil flere behandlinger være nødvendigt ved ar, eller strækmærker.

**Hvilke områder kan behandles?** Stort set alle områder på krop og i ansigt.

**Gør behandlingen ondt?** Smerteniveauet er mildt til moderat. Man kan komme 30 min. forud for sin behandling og få bedøvelsescreme på.

**Kundeinformation vedr.**

Laserbehandling af  
hudoverfladebehandling, ar og  
strækmærker (Ellipse Frax 1550 og  
1940 laser)

**Godkendt af**

Hans Cristian Ring

**Version**

18.5.2026