

Kundeinformation om behandling til hudfornyelse med Ellipse® IPL – laser

Formål: Forbedring af huden som pigment, rødme og ujævn hudtone.

Forundersøgelse: Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig obligatorisk forundersøgelse på klinikken vil du sammen med vores specialuddannede kosmetiske sygeplejerske lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe, for at du opnår det bedste resultat.

Betænkningstid og booking: Behandlingen kan blive foretaget samme dag som forundersøgelse.

Forberedelse til behandlingen:

- Du skal møde til behandling fri for make-up i det hudområde, der skal behandles
- Du må ikke solbade, tage solarium eller bruge selvbruner 4 uger inden behandlingen, samt 4 uger efter

Hvordan foregår behandlingen? Forud for din behandling, tages der billeder af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt og bruges kun til dokumentation.

- Evt. make-up bliver fjernet fra området, og der desinficeres.
- Du får beskyttelsesbriller på forinden behandlingen.
- Laserhovedet er en 1 x 5 cm glaskrystal, krystallet placeres på huden i en kold og klar gel, og fra krystallets hoved føres lysstrålen til huden. Både kar og ujævnheder i huden påvirkes af lyset.

Hvordan skal jeg forholde mig efter behandlingen? Huden i det behandlede område kan hæve lidt, blive rød og varm. Du kan ligeledes få en sviende, let brændende fornemmelse i huden. Det skyldes, at der i karvæggen sidder celler, der indeholder et stof, der hedder histamin. Disse celler bliver ødelagt samtidig med karvæggen, og histaminet trænger ud i vævet, og giver den sviende fornemmelse.

Disse gener forsvinder i løbet af nogle timer eller dage. Generne kan lindres med fx kolde omslag. I nogle tilfælde er hævelsen mere udtalt. Dette ses specielt efter første behandling, hvor mange kar ødelægges på én gang.

Når man behandler i et område med fx fregner eller hår, kan fregnerne eller håret forsvinde; i visse tilfælde permanent.

Solbadning og solarium skal undgås 30 dage efter behandlingen. Vi anbefaler du dagligt anvender creme med solfaktor 50.

Du kan lægge make-up på huden umiddelbart efter behandlingen.

Hvornår kan man ikke behandles?

- Hvis du har en hudtype 4-6, da der her er forøget risiko for skade på pigment i huden, samt forbrænding.
- Hvis du er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden fx visse malariamidler, tetracyclinpræparater og klorpromazin-derivater
- Hvis du er gravid

Er der risici forbundet med behandlingen? Der er altid en risiko for forbrænding af huden ved brug af laser og Ellipse (IPL). Denne risiko er meget lille ved bleg hud. Ved mørkere hudtyper øges risikoen.

Ved al laserbehandling eller højenergi-lysbehandling af hud er der en potentiel risiko for ar dannelse. De er sjældne, men mulige komplikationer er:

- **Ardannelse**, hyppighed 0,01%
- **Pigmentforandringer**, hyppighed 0,01%

- **Forbrændinger.** Det er vigtigt, at du kontakter klinikken, hvis du oplever vabler eller misfarvninger af huden. Forbrændinger er oftest overfladiske, og behandles med klorhexidin creme. Overfladiske forbrændinger kan give overfladiske sår med efterfølgende lys- eller mørkfarvning af huden. Hudfarven normaliseres dog som regel efter 3 til 6 mdr.
- **Rødme,** i huden efter behandling vil som oftest forsvinde efter 2-3 dage.

Hvor effektiv er behandlingen? Du vil som regel allerede efter første behandling kunne se, en tydelig reduktion af karsprængninger og ujævnheder i huden. Huden ses, og føles glattere. Rynker reduceres ikke, men huden bliver mere frisk og ensartet i overfladen. Du skal forvente 3-5 behandlinger med minimum 4 ugers interval. Vedligeholdelsesbehandlinger vil altid komme på tale for at bevare det opnåede resultat.

Der vil fortsat kunne komme nye karsprængninger eller solskader, dels afhængig af arv og miljø og ikke mindst afhængig af, hvordan du i øvrigt behandler din hud. Det er muligt at gentage behandlingen flere gange, hvis det skulle være ønsket.

Hvilke områder kan behandles? Hyppigst behandles hele ansigtet, næse, kinder eller bryst.

Gør behandlingen ondt? Lysimpulserne mærkes, som varme prik i huden. Derefter kan man føle en varm fornemmelse, og der kan komme en let kløe i nogle minutter efter behandlingen.