

Kundeinformation om behandling med sklerosering

Formål: Mikro-sklerosering er en teknik, hvor der benyttes injektion til behandling af blå og røde karsprængninger – også kaldet blodsprængninger. Mikro-sklerosering benyttes især på benene, hvor karsprængningerne kan være svære, at behandle med laser eller Pulserende Højenergily. I visse tilfælde kan mikro-sklerosering med fordel kombineres med højenergily eller laser. I andre tilfælde kan der benyttes laser alene.

Forundersøgelse: Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig obligatorisk forundersøgelse på klinikken vil du sammen med vores specialuddannede kosmetiske læge/sygeplejerske lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe, for at du opnår det bedste resultat.

Betænkningstid og booking: Efter informationen er givet både skriftligt og mundtligt, skal der minimum gå 2 dage, før behandlingen kan finde sted, ifølge bekendtgørelse fra Sundhedsstyrelsen.

Forberedelse til behandlingen: Behandlingen er relativ ukompliceret, og forløber næsten altid uden komplikationer. Dog vil brug af hovedpinepiller som fx Treo, Magnyl og Ibuprofen samt visse naturpræparater, nedsætte blodets evne til at størkne, og dermed øge risikoen for blå mærker i forbindelse med behandlingen. Vi anbefaler at undgå disse præparater 7 dage inden behandling.

Hvordan foregår behandlingen? Forud for din behandling tages der billeder af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation.

Området der skal behandles desinficeres, og med en meget tynd nål indsprøjtes en væske, der ødelægger karvæggene.

Behandlingen tager ofte 30 minutter.

Hvordan skal jeg forholde mig efter behandlingen? Umiddelbart efter behandlingen og i de efterfølgende 5 dage, skal du gå en rask tur på 45 minutter. Du bør i denne periode ikke dyrke intensiv motion som fx løb og styrketræning, men gerne almindelig cykling og svømning.

Afhængig af hvor på benet man behandler, vil der i varierende grader være hævelse og blå mærker, og det behandlede område kan de første par uger se værre ud end inden behandlingen. Indimellem kan der forekomme brune streger eller pigmenterede pletter omkring de behandlede kar. Det er uundgåelige bivirkninger ved behandlingen, og pigmentet vil sædvanligvis forsvinde med tiden. Hvis der forekommer sår, beder vi dig om at kontakte klinikken.

Solbadning eller solarium skal undgås i 30 dage efter behandlingen. Hvis du opholder dig i solen, bør du benytte solbeskyttelse med minimum faktor SPF +50 flere gange dagligt.

I enkelte tilfælde vil det være nødvendigt at bruge kompressionsstrømper efter behandlingen. Dette afgøres ved forundersøgelsen hos lægen. Hvis det skønnes nødvendigt med kompressionsstrømper, skal disse først tages på EFTER behandlingen. Kompressionsstrømperne bør være selvsiddende graduerede kompressionsstrømper klasse 2, som dækker fod, læg og lår. Disse kan fx bestilles hos en velassorteret bandagist efter mål og skal anvendes i 5 dage efter behandlingen. Strømperne skal ikke benyttes, når du går i seng. Medbring strømperne ved alle behandlinger.

Hvornår kan man ikke behandles?

- Hvis du tidligere har haft blodpropper i benene eller lungerne
- Hvis du er i behandling med "blodfortyndende" medicin eller har koagulationsforstyrrelser
- Hvis du er blevet opereret for åreknuder tre måneder forinden
- Hvis du har kroniske sygdomme eller akut infektion med feber
- Hvis du er gravide eller ammende

Er der risici forbundet med behandlingen? Nej. De kar man indsprøjter, er små vener, som er uden betydning for cirkulationen i benene. I sjældne tilfælde kan

man udvikle allergi over for de stoffer, man benytter til injektion. I sjældne tilfælde kan injektionen give anledning til dannelse af nye kar, og meget sjældent er der set en slags betændelsestilstand i de overfladiske vener samt hudreaktioner, sår dannelse, eventuel vævsdød med efterfølgende ar og øget pigmentering.

Hvis oplever komplikationer, kontakt da klinikken.

Hvor effektiv er behandlingen? Mængden og typen af karsprængninger er afgørende for, hvor mange behandlinger du skal have for, at opnå et tilfredsstillende resultat. Antallet af kar reduceres med ca. 50-80% i det behandlede område. Afhængigt af antallet af blodsprængninger, og hvor stor en andel af karrene man ønsker at få fjernet, vil 1-4 behandlinger være nødvendige. Karsprængninger kommer sædvanligvis ikke igen. Der kan dog dukke nye karsprængninger op særligt hos patienter, som er disponeret for udvidede kar. I de tilfælde kan man blive nødt til at gentage behandlingen efter nogle år.

Hvilke områder kan behandles? Almindeligvis behandles ben med mikrosklerosering, men i princippet kan de fleste områder behandles. Dette forklarer lægen om til din forundersøgelse.

Gør behandlingen ondt? Behandlingen foretages som nævnt med en meget tynd nål. Smerten er derfor også langt mindre, end man normalt forbinder med injektioner.