

Ansigtssløft (facelift)

Formål/definition: Et ansigtssløft, eller facelift, har til formål at mindske alderstegn, genskabe ansigtets naturlige kontur og give et mere ungdommeligt og friskt udseende.

Et ansigtssløft får dig til at se 10–15 år yngre ud. Ansigtssløftet kan foretages alene eller i forbindelse med andre indgreb fx øjenlågskirurgi.

Dit ansigt vil fortsætte med at ældes, afhængig af arv og miljø. Men man kan gentage ansigtssløftet flere gange.

Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssig vurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

Betænkningstid og booking: I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med rygning/E- cigaretter . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage alkohol .
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får vægtreducerende medicin fx WegoVy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.
7 dage før operationen	Hvis du tager naturlægemidler , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidløgspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette. Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.
3 dage før operationen	Hvis du tager lægemidler , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette. Du må ikke stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i 5 dage før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.

	<p>Hvis du tager gigtmedicin (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.</p>
--	---

Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet dagen efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

Faste før operationen

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før operationen vil kirurgen tegne på det område, der skal opereres.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

Operation og bedøvelse

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse og tager ca. 4 timer.

Narkoselægen lægger et drop, hvorigennem du får bedøvelsesmiddel.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

Efter operationen

Du er indlagt hos os til dagen efter operationen. Umiddelbart efter operationen kan der være **smarter**, som du kan afhjælpe ved at tage Paracetamol og Ibuprofen dagligt i den første uges tid.

- Du får udleveret **smertestillende** medicin til 3 dage ved udskrivelsen.
- Det er **vigtigt at ligge med hovedet højt** de første dage pga. hævelsen.
- Det er en god idé at **medbringe et tyndt, stort tørklæde** til at dække ansigtet med, når du forlader klinikken.
- Der er visse forhold, der øger **risikoen for blodpropper** særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få

en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

Udskrivelse: Du bliver udskrevet om morgenen dagen efter operationen.

De første dage efter operationen

Efter operationen bør du få rigelig hvile, så kroppen kan bruge al energi på at hele op.

I begyndelsen vil dit ansigt føles mærkeligt. Dine ansigtstræk kan være lidt anderledes på grund af hævelse, og dine ansigtsbevægelser kan blive lidt stive, ligesom du formodentlig vil fokusere meget på dine ar.

Selv efter hævelsen og de eventuelle blå mærker er forsvundet, er håret omkring tindingerne måske lidt tyndt. Din hud kan også føles lidt ru og tør i flere måneder.

Ar: Du vil få **ar** fra ansigtsløftet, men disse er sædvanligvis gemt af hår eller i ansigtets naturlige "gummesteder". Efterhånden vil arrene blive nærmest usynlige. Dine ar kan også være røde i nogle måneder og du bør undgå sol direkte på arrene i op til 1 år.

I gang igen: Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

- Der kan forekomme en **let blødning** det første døgn. Dette kan du afhjælpe ved at trykke et rent klæde mod huden i ca. 15. minutter til blødningen stopper. **Fortsætter blødningen skal du kontakte os.**
- Du må **ikke sove på maven eller siden i de første 2 uger efter operationen.**
- Sov gerne med **hovedet eleveret** de første dage efter operationen.
- Sår og eventuelle blå mærker kan ses i op til 4 uger.

Øvrige forholdsregler: Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig. Det drejer sig bl.a. om hvornår du kan gå i bad og skifte forbindelse

- Du bør vente med hårdt arbejde og sport i 4-6 uger (når dine ar er helet helt op) og start derefter langsomt. Det er i orden at gå eller cykle (ikke spinning) en tur allerede et par dage efter operationen.
- Undgå svømmehal, dampbade og sauna i ca. 4-6 uger, efter operationen.
- Undgå højt forbrug af alkohol og al rygning i 4 uger.

Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt.

Hæmatom: (blodansamling under huden): opstår 3-4% meget sjældent, men det kan være nødvendigt at fjerne det kirurgisk.

Sårinfektion infektion i arret, under 1% der om nødvendigt behandles med antibiotika

Følesans: Nedsat følesans. Kan være permanent eller midlertidig.

Nerveskader: Skade på de nerver, som kontrollerer ansigtsmusklerne (sædvanligvis midlertidige) mindre end 1 %.

Øre-nerveskade, sker hos mindre end 1%.

Hårtab: Der er risiko for forbigående eller permanent hårtab omkring arrene

Akutnummer: Efter operationen vil du få udleveret akut telefonnummer til kirurgerne, som kan træffes døgnet rundt.

Hvad skal du være opmærksom på?

Infektion: Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

Forstoppelse: Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

Genoptagelse af arbejde

De fleste er tilbage på arbejdet efter 10-14 dage, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

Efterforløb og kontrol

Du får udleveret kontroltider på operationsdagen.

- Der vil være 1-2 kontroller hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 3 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.