

Patientinformation om bodylift

Formål/definition: Et bodylift (eller kropsløft) er en omfattende plastikkirurgisk operation, der fjerner overskydende hud og fedt hele vejen rundt om kroppen, typisk efter et stort vægttab. Operationen strammer mave, sider, lænd og balder op for at skabe en mere harmonisk kropsform.

Der findes flere typer af bodylift. Det vi tilbyder, er en såkaldt Belt Lipectomy 360 gr, hvor vi i en cirkelform hele vejen rundt om den nedre del af mave og ryg fjerner den overskydende hud.

Belt Lipectomy er en større operation, der ikke udføres i kombination med andre operationer. Hvis du skulle være interesseret i fedtsugninger eller andre hudopstram-mende operationer, må dette gøres ved en senere operation.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er permanent, men ikke stationært. Det betyder resultatet ændres i takt med kroppens naturlige aldring, som er forskellig fra person til person og afhængig af faktorer så som soldyrkning, vægtændring, rygning og arvelig disponering.

Vi opererer ikke følgende patienter

- Der er har sygdomme med hjerte, kredsløb og /eller lunger
- Der tidligere har været bedøvet med alvorlige komplikationer
- Type 1 diabetes
- Epilepsi med anfald inden for de seneste 2 år
- BMI højere end 30

Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Det er en stor beslutning at skulle gennemgå et bodylift. Derfor er det vigtigt, at du under konsultationen får givet udtryk for dine forventninger til operationen, så plastikkirurgen har mulighed for at bedømme, om operationen kan leve op til dine forestillinger, inden vi lægger en detaljeret plan for din operation.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssig vurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

Betænkningstid og booking: I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med rygning/E- cigaretter . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage alkohol .
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får vægtreducerende medicin fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation.

	Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.
7 dage før operationen	<p>Hvis du tager naturlægemidler, der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidløgpulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.</p>
3 dage før operationen	<p>Hvis du tager lægemidler, der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette.</p> <p>Du må ikke stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i 5 dage før operationen.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.</p> <p>Hvis du tager gigtmedicin (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.</p>

Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet dagen efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

Faste før operationen

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

Før operationen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål.

Som dokumentation tages der fotos af operationsområdet. Ingen af disse fotos vil blive vist for andre eller publiceret på hjemmesider eller lignende, uden dit skriftlige samtykke.

Plastikkirurgten tegner derefter operationsområdet op sammen med dig, så du ser, hvor snittet placeres.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

Operation og bedøvelse

Operationen foregår i fuld bedøvelse, hvilket vil sige, at du sover under hele indgrebet.

Der er tale om en meget omfattende operation, hvor man populært sagt fjerner et bælteformet hudoverskud på mave, talje og ryg (hele vejen rundt, 360 gr.). Efter den optegnede skabelon løsnes huden og fedtet svarende til hele området. Den overskydende hud fjernes og snittet hele vejen rundt om maven syes i flere lag. Det er nødvendigt at anlægge dræn, som kan opsuge blod og lymfevæske i dagene efter operationen. Du får efterfølgende et mavebælte på.

Selve operationen tager ca. 4-5 timer.

Efter operationen

Der er visse forhold, der øger risikoen for blodpropper særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsafsnittet, hvor du er under konstant overvågning af en sygeplejerske.

For langt de flestes vedkommende er dette indgreb forbundet med moderate **smarter**. Smerten vil du kunne afhjælpe ved at tage tablet Panodil 500 mg 2 stk., 4 gange dagligt. I nogle tilfælde vil du have behov for stærkere smertestillende piller, som du vil få udleveret på klinikken.

Før du bliver udskrevet, vil du blive tilset af plastikkirurgen, der har foretaget din operation. Sammen med sygeplejersken vil han sikre sig, at du har fået svar på alle dine spørgsmål og føler dig tryk ved at tage hjem.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

Udskrivelse: Du skal være indlagt på klinikken i 1 døgn efter dette indgreb. **Det er vigtigt, at du aftaler, at en pårørende henter dig, og at du ikke er alene det første døgn efter at du er kommet hjem.**

Du får udleveret et akut telefonnummer til kirurgen til brug ved eventuelle akutte opståede problemer.

De første dage efter operationen

I gang igen: Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også Du at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

- Der vil forekomme en let sivning fra såret de første dage.
- Dagen efter operationen, vil du få skiftet forbindingen.
- De første 3 dage må du ikke tage bad, derefter kan du gå i bad, når du har lyst. Undlad at bruse direkte på forbindingen. Du kan for eksempel klistre en plasticpose over forbindingen, så den ikke bliver våd.
- Du skal gå foroverbøjet i den første uge efter operationen.
- Du må ikke sove på maven i de første 14 dage efter operationen.
- Du skal have dit hofteled bøjet, når du ligger ned og sover for at undgå, at der kommer for meget spænd i trådene, så de går op.
- Du bør vente med hårdt arbejde og med at dyrke sport i ca. 6 uger. Start derefter langsomt op igen.

Anbefalinger efter maveplastik

I begyndelsen vil maven være lidt hård og måske en anelse væskefyldt. Dette vil aftage med tiden.

Du kan forvente, at din mave vil være smertefri efter ca. 3 uger, mens fastheden kan tage måneder om at forsvinde. En gang imellem kan sår og eventuelle blå mærker vare i op til 3 uger.

Du vil formentlig fokusere meget på dit ar og det er ikke unormalt, at føle sig lidt deprimerede i den første tid. Efter ca. 3 uger vil du se og føle dig bedre tilpas. Hvis du i forvejen har gjort dig klart, at resultatet ikke fremtræder umiddelbart efter operationen, vil du hurtigere blive glad for din maveskindsoperation. **Der står ikke noget tilsvarende i den nuværende vejledning om hvad man kan forvente.**

Arbejde/løft: Afhængig af arbejdets karakter, er langt de fleste patienter i stand til at genoptage arbejdet efter 1-3 uger. De første 4-6 uger efter operationen anbefaler vi, at du er forsigtig hvad angår tunge løft.

Bilkørsel: Du kan køre bil, når du igen kan reagere helt normalt i enhver situation.

Cremer: Vent med at bruge cremer på arrene til de er fuldstændig helede og uden sår.

Svømmehal /havbad/ sauna: Du skal vente med at gå i svømmehal, sauna og bade i havet i minimum 4 uger og indtil dine der ikke er sårskorpe på dine ar mere og de er helet helt op.

Sollys: Undgå direkte solesponering på arrene de første 12 måneder efter operationen.

Undgå **alkohol og rygning** i 4 uger.

Øvrige forholdsregler: Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig.

Komplikationer

Bodylift er en stor og omfattende operation, derfor er der, som ved enhver anden operation, en lille risiko for komplikationer. Du bliver grundigt vejledt i at reagere på eventuelle komplikationer. Opstår der tvivl, skal du altid kontakte os.

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og

evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt, mulige komplikationer kan være:

- **Hæmatom** (blodansamling sker hos 3 – 4%) under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen.
- **Infektion**, sker hos under 1%.
- Reaktioner på **bedøvelsen**.
- **Serom** 1 %. En alvorlig væskeophobning, der behandles med antibiotika og i nogle tilfælde udtømmning ved kirurgisk indgreb.
- **Nedsat følesans**. Kan være permanent eller midlertidig.
- **Ar som er mindre pæne**. Dårlig heling af huden rammer oftest rygere. Derfor er det afgørende at du holder op med at ryge min. 6 uger før og 4 uger efter operationen.

Hvad skal du være opmærksom på?

Infektion: Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

Forstoppelse: Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

Genoptagelse af arbejde

De fleste, der er blevet opereret, er tilbage på arbejdet indenfor **1-3 uger**, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

Efterforløb og kontrol

Du får udleveret en kontroltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 10-14 dage hos vores sygeplejerske

- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca.6 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen.
Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.