

Patientinformation om næseplastik

Formål/definition: Næseplastik bliver foretaget af æstetiske grunde. Det mest almindelige er at mindske næsens størrelse samt korrigere formen på næsetippen og/eller næseryggen.

En næseplastik kan med succes foretages på både ældre og yngre personer. Der er ingen øvre aldersbegrænsninger, men det er vigtigt, at huden stadig har sin spændstighed.

Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssigvurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

Betænkningstid og booking: I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med rygning/E- cigaretter . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage alkohol .
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får vægtreducerende medicin fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.
7 dage før operationen	Hvis du tager naturlægemidler , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidløgspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette. Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.
3 dage før operationen	Hvis du tager lægemidler , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette. Du må ikke stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i 5 dage før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.

	<p>Hvis du tager gigtmedicin (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.</p>
--	---

Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet efter operationen. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

Faste før operationen, hvis du skal i fuld bedøvelse

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål.

Kirurgen tager fotos af din næse. Ingen af disse fotos vil blive vist for andre, eller publiceret på hjemmesider eller lignende, uden dit samtykke.

Endelig optegnes, med tuschpen, den skabelon, som operationen skal udføres efter.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

Operation og bedøvelse

Næseplastik foregår som regel i fuld bedøvelse, hvilket vil sige, at du sover under hele operationen og ikke mærker noget ubehag.

En næseplastik tager fra 1 til 3 timer afhængigt af indgrebets omfang. Der findes mange måder at udføre næseplastik på, afhængig af hvad du ønsker at opnå ved operationen.

Når operationen er slut, kommer du over på opvågningsafsnittet, hvor du er under overvågning af en sygeplejerske.

Når du er helt vågen og klar efter operationen, vil kirurgen fortælle dig om forløbet, og du vil kunne komme hjem samme dag.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

Efter operationen

- Der er visse forhold, der øger **risikoen for blodpropper** særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.
- Der vil sædvanligvis ikke være **smerter** efter operationen. Hvis der er, kan disse formindskes ved at tage tablet Paracetamol 500 mg 2 stk. 4 gange dagligt. Du får udleveret den nødvendige medicin ved udskrivelsen.
- **Udskrivelse:** Du skal arrangere, at en pårørende henter dig, og du må ikke være alene det første døgn, efter at du er kommet hjem.

De første dage efter operationen

I gang igen: Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

I den første tid efter operationen kan du opleve **ømhed, spænding og hævelse** på det behandlede område.

Udsivning fra næsen er almindeligt de første døgn.

Øvrige forholdsregler: Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig.

Hvordan skal du forholde dig efter operationen?

- Undgå at læne hovedet fremad.
- Afkøl øjnene med frosne ærter eller andet for at reducere hævelse og blå mærker. Anvend disse mindst 3 x 20 minutter dagligt de 3 første dage.
- Lig højt, når du hviler og sover.
- Rens forsigtigt rundt om næsefløjene. Sørg for, at der ikke er noget, der trænger op i næsen.
- Hvis du har tamponader, skal du ikke røre dem.
- Du må ikke trykke mod næsen de 2 første uger efter operationen.

- Puds ikke næse, og brug ikke næsedråber de 2 første uger efter operationen.
- Vent med hårdt arbejde og sport i 3 uger og start derefter langsomt. Det er i orden at gå eller cykle en tur allerede fra dagen efter operationen. Undgå svømmehal, dampbade og sauna i ca. 3 uger efter operationen.

Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt.

- **Ar:** Arret forsvinder aldrig, men bliver med tiden næsten usynligt. I visse tilfælde vil arret være skjult inde i næsen, men ellers ligger det som et trappetrin i skillevæggen. Uanset placering tager det tid for arvævet at forme sig og falde på plads.
- **Blødning:** Selve operationen giver minimalt blodtab. I meget sjældne tilfælde kan der forekomme blødning efter indgrebet, der medførende en blodansamling, som må udtømmes.
- **Blå mærker:** Der kan forekomme blå mærker, som forsvinder efter 1 –2 uger.
- **Infektion:** Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme. Der gives forebyggende antibiotika under operationen. Opstår der senere infektion er det oftest omkring arret i huden, og man vil vælge at behandle med yderligere antibiotika.
- **Føleforstyrrelser midlertidig/ vedvarende.** De fleste oplever en midlertidig ændret følsomhed på og omkring næsen. Dette skyldes hævelse og træk på følenerverne. Følsomheden vender normalt tilbage efter nogle måneder. I meget sjældne tilfælde kan man miste følsomheden permanent.
- **Asymmetri:** Der vil næsten altid være lidt sideforskel på næsen inden operationen. Man må derfor regne med, at denne asymmetri også er at finde efter operationen. Oftest er det kun personen selv, der kan se det.

- **Ujævnhed:** Når man føler på sin næse kan man oftest mærke ujævnheder bestående af ben- og bruskdeler. I visse tilfælde er disse ujævnheder ligefrem synlige på overfladen af næsen. Ved operationen vil man forsøge at glatte disse ujævnheder ud. Der kan dog fortsat være små ujævnheder.
- **Hævelse:** Hævelsen er længe om at forsvinde og næsen føles stiv og hård. Hævelsen sidder både indvendigt og udvendigt, og man kan føle sig tæt i næsen i op til 4 – 8 uger. Hævelse kan vare op til 6 – 12 måneder.

Hvad skal du være opmærksom på?

Infektion: Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

Forstoppelse: Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

Genoptagelse af arbejde

Det er normalt at blive hjemme fra arbejde i en uge efter næseplastik, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

Efterforløb og kontrol

- Efter 1-2 uger vil du opleve at stort set al hævelse er aftaget. Dog er nogle personer let hævet i længere tid. Det endelige resultat ses bedst efter 6 måneder, hvor arret er modnet. Evt. blå mærker er forsvundet efter et par uger.
- Arret er fortsat sart, og det er en god idé at smøre med solcreme for at beskytte det.
- Efter 7 dage vil der være en kontrol hos vores sygeplejerske, hvor du også skal have fjernet sting og skinnen.

- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 9 måneder. Det varer fra 6-12 måneder før man kan bedømme det endelige kosmetiske resultat.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.