

Patientinformation om ørekirurgi

Formål/definition: Stritører skyldes en afvigende form af brusken i det ydre øre. Operation for stritører foretages ofte i børnehvealderen eller starten af skolealderen. Nogle får dog foretaget operationen på et senere tidspunkt i livet. Ører, der stritter kan foldes tilbage, så man med et enkelt snit på bagsiden af øret former under-ørets forside, så øret naturligt vil krumme bagud. Holdbarheden af denne operation er livslang.

Vi understreger at ørekirurgi ikke garanterer samme resultat for alle, og resultaterne kan variere fra person til person

Man kan også have behov for at få korrigeret sine øreflipper på grund af f.eks. tunge øreringe eller brug af stretches/expanders i ørerne.

Ved en korrektion af stritører eller øreflipper skal du som udgangspunkt lokalbedøves.

Vi opererer ikke følgende patienter

- Der er har sygdomme med hjerte, kredsløb og /eller lunger
- Der tidligere har været bedøvet med alvorlige komplikationer
- Type 1 diabetes
- Epilepsi med anfald inden for de seneste 2 år
- Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssigvurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

Betænkningstid og booking: I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med rygning/E- cigaretter . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage alkohol .
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får vægtreducerende medicin fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.
7 dage før operationen	Hvis du tager naturlægemidler , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko,

	<p>hvidløgspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.</p>
3 dage før operationen	<p>Hvis du tager lægemidler, der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette.</p> <p>Du må ikke stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i 5 dage før operationen.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.</p> <p>Hvis du tager gigtmedicin (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.</p> <p>Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.</p>

Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

Faste før operationen hvis du skal i fuld bedøvelse

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før operationen vil kirurgen tegne på det område, der skal opereres.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

Operation og bedøvelse

Operationen varer ca. 1 time.

Operationen kan normalt foretages i lokalbedøvelse. Eftersom vi ofte kan være nødsaget til at give patienterne en let rus, skal du faste fra midnat.

Lokalbedøvelsen lægges i og omkring øret og herefter lægger kirurgen et snit i huden på bagsiden af ørerne, så brusken frilægges. Herefter formes og skæres brusken, så den falder til i den nye form. Det er meget vigtigt, at man får ændret brusken form, idet man ikke kan tvinge bruske i en ny form senere. Snittet bag ørerne syes sammen med tråde, som ligger skjult bag øret. Men for at fastholde brusken i sin nye form, sættes også nogle tråde på forsiden af øret, som er synlige. Sidst anlægges et pandebånd, der skal blive på. Du skal anvende pandebåndet dag og nat i den første uge, derefter om natten i en uge mere.

Det er ikke nødvendigt at være indlagt efter en øreoperation. Du skal dog altid forblive på vores opvågning i nogle timer efter operationen, indtil du er frisk efter narkosen og klar til at tage hjem.

Hvis indgrebet er så lille, at det er foregået i lokalbedøvelse, vil du oftest kunne tage hjem ganske kort tid efter indgrebet.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

Efter operationen

Der er visse forhold, der øger risikoen for blodpropper særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

I timerne efter operationen virker lokalbedøvelsen stadig, men når den forsvinder, kan du mærke **smerter**. Det kan være nødvendigt at tage Panodil 500 mg, 2 stk. op til 4 gange dagligt. Efter den første nat er disse smerter dog oftest aftaget igen.

Før du bliver udskrevet, tilstræber vi, at du bliver tilset af plastikkirurgen, der har foretaget din operation. Sammen med sygeplejersken vil han sikre sig, at du har fået svar på alle dine spørgsmål.

Du får udleveret et akut telefonnummer til kirurgen til brug ved eventuelle akutte opståede problemer.

Udskrivelse: Du bør ikke være alene det første døgn efter bedøvelsen og bør blive hentet af en pårørende, som kan hjælpe til det første døgn efter operationen.

Du kan blive hentet efter ca. 2 timer efter operationen er afsluttet. Samlet set vil du være hos os i ca. 5 timer.

De første dage efter operationen

I gang igen: Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

Som nævnt er der krav om **forbinding** de første 2 uger efter operationen. Du kan bade efter første dag, så længe du sørger for at forbindingen forbliver tør.

Du skal i øvrigt **tage det roligt**, og undgå sport og voldsomme bevægelser den første uges tid.

De første dage skal du **sove med hovedet højt**.

Du skal anvende **hue** de første par måneder, hvis det er koldt i vejret.

Anbefalinger efter ørekirurgi

Arbejde/løft: Afhængig af arbejdets karakter, er langt de fleste patienter i stand til at genoptage arbejdet efter få dage. De første 2 uger efter operationen anbefaler vi, at du er lidt forsigtig hvad angår tunge løft.

Bilkørsel: Du kan køre bil, når du igen kan reagere helt normalt i enhver situation.

Creme: Vent med at bruge creme på arrene til de er fuldstændig helede og uden sår.

Motion: Du kan gå ture og cykle (ikke spinning), når du har lyst. Men vi anbefaler, at du tager det yderst med ro de første par dage. Vi anbefaler også, at du venter med løb og anden sport til 4 uger efter operationen.

Svømmehal /havbad/ sauna: Du skal vente med at gå i svømmehal, sauna og bade i havet indtil dine der ikke er sårskorpe på dine ar mere og de er helet helt op.

Sollys: Undgå direkte solekspønering på arrene de første 12 måneder efter operationen.

Undgå **alkohol og rygning** i 4 uger.

Øvrige forholdsregler: Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig.

Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt, mulige komplikationer kan være:

Blødning: Der er altid en risiko for efterblødning og blodansamling forbundet med enhver form for kirurgi, hvilket i nogle tilfælde kræver operativ udtømning.

Betændelse: Der kan opstå betændelse, men det ses meget sjældent.

Manglende effekt: I sjældne tilfælde har operationen ikke den ønskede effekt, og det kan være nødvendigt at re-operere for at få lagt ørene helt ind.

Skævhed: Det kan ske, at der kommer en vis skævhed, og det ene øre sidder længere inde end det andet. Dette kan også korrigeres ved et operativt indgreb.

Hvad skal du være opmærksom på?

Infektion: Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

Forstoppelse: Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

Genoptagelse af arbejde

De fleste, der er blevet opereret, er tilbage på arbejdet indenfor en uge, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

Efterforløb og kontrol

Det tager lang tid før det endelige resultat er opnået. Huden og hævelsen skal falde på plads, så du må have lidt tålmodighed.

Du får udleveret en kontroltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 6-7 dage hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 3 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.