

## Kundeinformation om akne og uren hud

**Formål /definition:** **Akne** er en hudlidelse, der påvirker mange mennesker verden over, uanset alder. Det opstår, når hårsækkene bliver tilstoppede med olie og døde hudceller, hvilket resulterer i betændte udbrud såsom bumser, knopper og cyster.

Akne kan variere fra mild til svær og kan især påvirke ansigtet, ryggen og brystet. Udover de fysiske symptomer kan akne også have en betydelig indvirkning på en persons selvtillid og mentale velvære.

Hos AK Aesthetics tilbyder vi en række avancerede behandlingsmetoder for at hjælpe dig med at opnå en klarere og sundere hud.

**Uren hud:** Næsten alle oplever i puberteten og teenageårene "urenheder" i huden i form af hudorme (komedoner) og bumser.

Problemet skyldes hormonel påvirkning af talgkirtlerne, der øger deres produktion, så huden bliver fedtet. Heraf opstår hudormene, der sammen med hudens bakterier kan medføre udvikling af "bumser".

**Hvad kan du selv gøre?** Uren hud forsvinder oftest i løbet af få år. Apoteket har hudplejeserier beregnet til fedtet, uren hud. Undgå at trykke/pille i bumserne – det gør problemet værre og kan give anledning til nye bumser!

**Spis fornuftigt.** Hvis du drikker meget mælk, især de fedtfattige mælketyper, kan det muligvis bedre din akne at reducere indtaget.

**Behandling:** **Akne** er en hudsygdom, som du kan få behandlet hos din læge eller hudlæge. Behandlingen kræver tålmodighed, og der kan gå op til 6 måneder, før den fulde virkning af behandlingen kan ses. Nogle kan klare sig med lokalbehandling, men der vil ofte være tale om kombinationsbehandling med tabletter (antibiotika) og cremer. I de sværeste tilfælde af akne kan både mænd og kvinder behandles med isotretinoin-kapsler, der nedsætter produktionen af

talg i huden. Det er en behandling, der kun kan ordineres hos en hudlæge, og den kræver nøje kontrol bl.a. med blod-prøver.

**Sol:** Den naturlige sol udtørre huden og kan derfor afhjælpe problemerne, men virkningen er ikke holdbar. Solarium har ingen virkning.

**Graviditet og amning:** Under graviditet kan akne bedres spontant, men ofte vil problemet blusse op efter fødslen. Tabletbehandling er stort set udelukket under graviditet, men de fleste lokalbehandlinger kan anvendes.