

Kundeinformation om modermærker

Formål/definition: Modermærker (nævi) er godartede ophobninger af pigmentceller i huden, som ofte er brune eller sorte. De er normalt symmetriske, ensartede i farven og under 6 mm. I nogle tilfælde kan der opstå kræft i modermærker (malignt melanom).

Forebyggelse af modermærkekræft

Hyppigheden af modermærkekræft er stigende, men man kender endnu ikke den fulde årsagssammenhæng, dog ved vi at solskoldning spiller en væsentlig rolle.

Undgå derfor solskoldninger:

- ved at begrænse soludsættelsen først på sommeren og ved ferier i syden
- ved at bruge solbeskyttelsesmidler, indtil huden er brun
- ved at sørge for, at børnene bliver beskyttet mod for megen sol

Hvis et modermærke ændrer sig

Følgende tegn bør føre til, at man søger læge:

1. Vedvarende kløe eller ændret fornemmelse i et modermærke
2. Modermærket måler mere end en centimeter (1 cm)
3. Modermærket giver sig til at vokse hos en voksen person
4. Modermærkets omrids bliver uregelmæssigt som et landkort
5. Farven varierer inden for modermærket, og der opstår sorte eller blålige nuancer
6. Huden bliver rødlig i en bræmme omkring modermærket
7. Modermærket danner skorpe eller bløder

Modermærkekræft (malignt melanom)

Modermærker kan udvikle sig til en ondartet svulst, modermærkekræft eller malignt melanom. Hyppigheden af modermærkekræft er stigende i det meste af den vestlige verden.

Ethvert modermærke, der forandrer sig i løbet af uger til få måneder dels i forhold til det oprindelige udseende, dels i forhold til de øvrige modermærker, som man har, bør mistænkes for at være begyndende modermærkekræft, og man bør derfor søge læge. Ved rettidig behandling kan tilstanden helbredes kirurgisk.

Modermærkekræft opstår ofte (cirka 40% af tilfældene) i normal hud. Man kan altså ikke fjerne alle modermærker ved en operation og på den måde forebygge kræft.

Ved forundersøgelsen

Hudlægen vil ofte stille en diagnose ved at lave en grundig undersøgelse af modermærket, eventuelt med lup eller anden type forstørrelse. Hvis der er mistanke om, at modermærket kan være ondartet, skal det fjernes.

I nogle tilfælde kan det være relevant at tage en vævsprøve fra huden.

Fjernelse af modermærker

Operationen foregår i lokalbedøvelse, der er altså ikke behov for, at du faster til operationen. Operationen varer ca. 1/2-1 time. Under operationen kan du mærke, at der foregår noget, men du har ingen smerter. Ved operationen fjernes modermærket og eventuelt lidt ekstra hud omkring. Modermærket fjernes således, at arret kommer til at være placeret på den mindst synlige måde. Huden syes med en meget tynd tråd.

Når operationen er slut, hviler du ca. 10 minutter. Du kan derefter tage hjem. I de fleste tilfælde må du gerne selv køre bil efter operationen.

Efter operationen

Du kan gå hjem umiddelbart efter fjernelsen af modermærket/erne.

Smærter: Lokalbedøvelsen virker normalt i nogle timer efter operationen. Når effekten ophører, får du lette smerter, som behandles med Panodil 1 g 3-4 gange dagligt. Dette er normalt kun nødvendigt i de første par døgn.

Anbefalinger efter fjernelse af modermærke

Arbejde/løft: Afhængig af arbejdets karakter, er langt de fleste patienter i stand til at genoptage arbejdet efter 1-3 dage.

Cremer: Vent med at bruge cremer på arret til det er fuldstændig helet og uden sår. Husk at du i tiden efter operationen, hvor du bruger tape på arrene, lader cremeren tørre inden du taper.

Motion: Du må gerne gå ture og cykle (ikke spinning), når du har lyst, men vi anbefaler dog, at du tager det med ro de første par dage. Vi anbefaler, også at du venter med løb og anden sport til 4 uger efter operationen. Dette mest af hensyn til arrets udseende.

Forbinding: Du vil få en forbinding på arret efter operationen, som du skal lade sidde de første 3 dage. På 3. dagen kan du tage det af og gå i bad. Du vil få en ny forbinding udleveret, som du kan sætte på arret, når huden er tør. Forbindingen kan evt. skiftes hver 3. dag eller efter behov så længe arret væsker.

Det kan sive fra arrene med lidt blod og tynd gullig væsvæske. Dette er helt normalt.

Sygeplejersken vurderer om dine ar er klar til at blive tapet med Micropore plaster. Vi anbefaler, at du anvender Micropore på arrene i mindst 3 måneder, eller så længe arrene fortsat er røde. Kan eventuelt skiftes hver 4.-5. dag. Tapen har den effekt, at den forkorter helingsperioden.

Badning og svømmehal: Du kan gå i brusebad dagen efter operationen. Karbad og svømmehal bør vente til arrene er helet fuldstændig op, og der ikke længere er sårkorper.

Sollys: Undgå direkte soleksposering på arrene de første 12 måneder efter operationen.

Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt.

Blødning efter operationen er ekstremt sjældent forekommende. Hvis det sker, skal du i første omgang, hvile og placere noget koldt på området. Dette vil normalt stoppe blødningen. Stopper blødningen ikke, skal du naturligvis kontakte Amalie-klinikken på det telefonnummer, du har fået udleveret. Det kan være nødvendigt at åbne såret og standse blødningen.

Infektion ses meget sjældent, men kan forekomme og vil kræve behandling med antibiotika. Hvis der optræder infektion, ses det typisk efter nogle dage, og symptomerne er rødme og hævelse samt tiltagende smerter. Er du i tvivl, er det bedst, at du kontakter klinikken.

Efterforløb og kontrol

De fleste tråde opløser sig selv, der kan dog være enkelte tråde, som sygeplejersken fjerner ved kontrollen. Du skal komme til kontrol hos sygeplejersken efter ca. 10 dage.

Den afsluttende kontrol hos plastikkirurgen finder sted efter ca. 3 måneder.

Har du spørgsmål

Er du i tvivl om noget vedrørende efterforløbet eller ophejning af såret efter fjernelse af modermærke er du velkommen til at kontakte os på tlf.: 70 27 57 57.



Kundeinformation vedr.

Modermærker

Godkendt af

Hans Cristian Ring

Version

18.5.2026