

Kundeinformation om behandling med SkinPen Microneedling

Formål: SkinPen anvender små tynde nåle, der skaber midlertidige mikroskopiske kanaler i huden. Herigennem vil huden gennemgå en naturlig helingsproces, som dermed indirekte forstærker hudens struktur (øget kollagen- og elastinproduktion). Igennem denne behandling ujævnes fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader (lentigo solaris), ar fra acne og kirurgi eller strækmærker. På den måde vil man forbedre hudkvaliteten over tid.

SkinPen Precision er klinisk bevist sikker og effektiv. Det er en FDA-godkendt enhed og procedure, der er CE mærket og understøttet af mere end 90 uafhængige valideringsundersøgelser.

Oftest anvendes skinpen i ansigtet, men behandlingen kan også udføres på hals, décolleté eller krop.

Forundersøgelse: Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig forundersøgelse på klinikken vil du sammen med vores specialuddannede kosmetiske behandler lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe, for at du opnår det bedste resultat.

Betænkningstid og booking: Behandling kan foretages samme dag som forundersøgelse

Forberedelse til behandlingen: Du skal møde op til behandlingen uden makeup.

7 dage inden behandling må du ikke bruge aktive ingredienser på din hud som retinol og syre.

Det er vigtigt, at du ikke spiser kraftigt blodfortyndende medicin eller fiskeolie som kosttilskud 10 dage før din behandling samt drikker alkohol eller spiser NSAID piller, som Ipren, dagen før din behandling. Denne information er vigtig for at undgå øget blødningstendens, som kan give udfordringer under behandlingsforløbet.

Har du tendens til forkølelsessår, kan vi ikke behandle dig under et udbrud. Vi anbefaler da, at du tager forebyggende medicin. Det samme gælder cystisk akne, eksem eller sår i det område, som skal behandles.

Hvordan foregår behandlingen? Forud for din behandling tages der billeder af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation.

Vi anbefaler, at du ikke har make-up på. Huden afrenses og descinficeres, der påsmøres et intensivt fugtserum med hyaluronsyre, der indsluses i huden under behandlingen. Behandlingen er som udgangspunkt uden risiko for skade på huden, og du mærker kun lidt ubehag ved særligt følsomme områder, såsom i panden og omkring munden. Din behandling varer typisk mellem 20 - 40 min., afhængigt af størrelsen på området og hudens kvalitet. Mikro-hullerne lukkes efter ganske kort tid.

Hvordan skal jeg forholde mig efter behandlingen? Du er rød efter behandlingen og dette kan vare ved et par dage efter behandlingsdagen alt efter hudtype. Huden skal holdes ren og i ro.

Efter behandlingen anbefaler vi ro. Du bør undgå anstrengende træning, tage sol, svømmehal og sauna de første 48 timer. Du får udleveret en hyaluronsyre gel, der skal påføres huden de første 24 timer som det eneste produkt. Andre produkter bør ikke anvendes uden din behandlers vejledning, da det kan give irritation og uventede reaktioner. Huden kan være lidt hævet de første 2 dage samt rød og tør i de efterfølgende dage. Hvis du er meget tør og skæller, er det vigtigt, at du husker solfaktor. Vi anbefaler altid brug af solfaktor SPF +50.

Du kan bruge makeup allerede dagen efter din behandling. Behandlingen gentages efter behov efter 2-4 uger afhængigt af nåledybde. Et typisk behandlingsforløb vil bestå af 3-6 behandlinger.

Hvornår kan man ikke behandles?

- **Aktiv acne eller svær hudsygdom:** Aktiv, pustuløs acne, rosacea i udbrud, eksem eller psoriasis i behandlingsområdet.
- **Infektioner i huden:** Herpes simplex (forkølelsessår), vorter eller andre aktive infektioner.
- **Åbne sår eller forbrændinger:** Huden skal være intakt.
- **Keloid ar:** Tendens til at danne fortykkede ar.
- **Blodfortyndende medicin eller blødersygdomme:** Kan medføre øget risiko for blødning og blå mærker.
- **Graviditet og amning:** Der mangler sikkerhedsstudier på området.
- **Nylig solskoldning:** Huden må ikke være solskoldet eller irriteret.
- **Kræft i huden eller igangværende kemoterapi/strålebehandling**

Er der risici forbundet med behandlingen? Der er ikke dokumenteret nogen risici til behandlingen. Har du i forvejen meget følsom hud eller lider af hudsygdomme i ansigtet som rosacea, lupus eller moderat til svær akne kan du ikke behandles med SkinPen microneedling.

Almindelige og forventede bivirkninger (kortvarige):

- **Rødme og hævelse:** Det er meget almindeligt, at huden er let rød og hævet (ligner en let solskoldning) umiddelbart efter behandlingen.
- **Tørhed og irritation:** Huden kan føles tør, stram eller let irriteret i dagene efter.

- **Varighed:** Disse symptomer aftager typisk efter 1–3 dage.

Sjældne, men mulige risici:

- **Infektion**
- **Arvæv**
- **Pigmentforandringer:** Især personer med mørkere hudtoner kan risikere forbigående mørkfarvning (hyperpigmentering) af huden, hvis de udsættes for sol for hurtigt efter behandlingen

Hvor effektiv er behandlingen? Microneedling er en meget effektiv, klinisk dokumenteret behandling til foryngelse af huden, forbedring af struktur og reducere af ar (særligt akne-ar), store porer og fine linjer. Mange ser forbedringer efter 2–3 behandlinger.

Gør behandlingen ondt? Nogen vil opleve, at det kan føles som en stikken i huden, imens andre føler, det kan brænde/svie i huden under behandlingen.